 Em Cristo

> Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês.
> *— 1 Pedro 5:7*

Livro: Novo Testamento / 1 Pedro
Temas: preocupação, medo, tristeza, fraqueza

Interpretação:
Em *1 Pedro 5:7*, esta frase está cheia de significado e lê-la pode ser de grande ajuda para aqueles que estão passando por ansiedade, preocupação ou estresse. Este versículo fala sobre preocupação, medo e ansiedade, e como, ao lançar nossos fardos sobre Deus, podemos encontrar conforto Nele.

O que a Bíblia quer nos dizer?

Esta passagem bíblica nos lembra que Deus cuida de nós e quer que confiemos nele em todas as situações de nossas vidas. Esta comissão pode nos ajudar a nos libertar dos fardos que nos sobrecarregam e nos fazem ficar preocupados e aflitos. A Bíblia nos diz que quando confiamos em Deus, Ele cuida de nós.

_____
Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> A tristeza segundo Deus não produz remorso, mas sim um arrependimento que leva à salvação, e a tristeza segundo o mundo produz morte.
> *— 2 Coríntios 7:10*

Livro: Novo Testamento / 2 Coríntios
Temas: preocupação, conversão, arrependimento, tristeza, Salvação

Interpretação:
2 Coríntios 7:10 fala sobre dois tipos de tristeza: a tristeza segundo Deus e a tristeza segundo o mundo. A tristeza segundo Deus é o que nos leva ao arrependimento e à salvação. Ela surge quando

percebemos que nosso comportamento não agrada a Deus e estamos prontos para mudar.

Arrependimento para salvação

O arrependimento é um conceito-chave na vida de todo cristão; É uma decisão de mudar a direção da sua vida e se afastar do pecado. A tristeza segundo Deus leva ao arrependimento, e o arrependimento leva à salvação. Quando nos arrependemos de nossos pecados, confessamos nossa fé em *Jesus* e aceitamos Seu sacrifício, experimentamos a salvação que Ele nos oferece.

A tristeza do mundo

A tristeza do mundo é aquela tristeza que não leva a nada de bom; é uma tristeza vazia e sem sentido. É a tristeza que ocorre quando perdemos algo que consideramos valioso, seja um relacionamento, um emprego ou bens materiais. Essa tristeza pode levar à ansiedade e à depressão.

Morte como resultado

O versículo nos adverte que a tristeza do mundo produz morte. Isso não se refere necessariamente à morte física, mas à morte espiritual que nos separa de Deus. A tristeza do mundo pode fazer com que nos distanciemos de Deus e fiquemos absorvidos em nossos próprios problemas e preocupações.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> E Deus é poderoso para fazer que lhes seja acrescentada toda a graça, para que em todas as coisas, em todo o tempo, tendo tudo o que é necessário, vocês transbordem em toda boa obra.
> *— 2 Coríntios 9:8*

Livro: Novo Testamento / 2 Coríntios
Temas: preocupação, bênção, dar, bondade, receber, trabalho

Interpretação:
O versículo *2 Coríntios 9:8* é encontrado na Segunda Epístola *de Paulo* aos Coríntios. Esta carta foi escrita por volta de 55-56. n. e. e enviado à igreja de Corinto, na Grécia. Neste versículo, Paulo pede aos coríntios que coletem doações para os cristãos pobres em Jerusalém.

Interpretação

Neste versículo, Paulo aponta para a bondade de Deus em dar aos crentes a graça necessária para fazer boas obras. A graça de Deus não é apenas um presente, mas uma manifestação do Seu poder. Paulo diz que Deus pode dar graça em abundância e que os crentes devem confiar que Ele lhes dará tudo o que precisam para fazer o bem.

Graça de Deus

A graça de Deus é o que todos nós precisamos em nossa vida cristã. Devemos confiar que Deus nos dará tudo o que precisamos para fazer boas obras. Devemos entender que nossa salvação não depende de nossas obras, mas do sacrifício *de Cristo* na cruz, mas isso não significa que devemos parar de fazer o bem.

Quando dependemos de Deus para ter energia e recursos para fazer o bem, podemos fazer coisas que não poderíamos fazer de outra forma. Devemos confiar em Deus e pedir-Lhe ajuda quando enfrentamos situações que parecem impossíveis de resolver. Devemos pedir ao Senhor que nos fortaleça e nos dê as ferramentas necessárias para fazer Sua obra.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Ouvi uma forte voz que vinha do trono e dizia: “Agora o tabernáculo de Deus está com os homens, com os quais ele viverá. Eles serão os seus povos; o próprio Deus estará com eles e será o seu Deus. Ele enxugará dos seus olhos toda lágrima. Não haverá mais morte, nem tristeza, nem choro, nem dor, pois a antiga ordem já passou”.
> *— Apocalipse 21:3-4*

Livro: Novo Testamento / Apocalipse
Temas: preocupação, morte, Vida eterna, Deus, tristeza, doença

Interpretação:
Esses versículos são muito reveladores sobre a promessa de Deus de estar presente na vida de Seus filhos. Nesta passagem, o apóstolo *João* descreve como uma voz alta anunciou que Deus estabeleceria Seu tabernáculo com o povo, habitando entre eles e sendo seu Deus para sempre. Mas o que isso realmente significa para cada um de nós?

Nossa natureza de busca constante

Embora alguns possam pensar que essa promessa se aplica apenas quando alcançarmos a vida eterna após a morte, a realidade é que Deus deseja estar presente em nossas vidas agora. A Bíblia nos mostra que estamos constantemente buscando seres. Buscamos felicidade, realização pessoal, amor, realização e muitas outras coisas que nos mantêm em um estado constante de busca. Mas na presença de Deus, podemos encontrar tudo o que precisamos. Ele é o caminho para a felicidade, paz e tranquilidade.

Deus é nosso refúgio

O salmista declarou no *Salmo 46:2* que *“Deus é o nosso refúgio e a nossa fortaleza, auxílio sempre presente na adversidade”*. Essa mesma promessa é preservada em *Apocalipse 21:3-4*. Deus habita conosco, isto é, Ele habita em nosso ser. Sempre que nos sentimos desanimados ou abatidos, podemos recorrer a Ele em busca do conforto de que precisamos. Sua presença nos dá esperança e força para continuar, mesmo quando as coisas ficam difíceis.

Somos Seus filhos

Essa promessa também enfatiza o amor infalível de Deus por nós. Ele deseja estar conosco, habitando em nós, cuidando de nós e nos protegendo. Como declarado nestes versículos, seremos *"o Seu povo"*, o que significa que *somos filhos de Deus*. Ele se importa com nossas vidas, nossas necessidades, nossas aspirações e nossos sonhos. Com a presença de Deus em nossas vidas, podemos ter a certeza de que Ele sempre estará ao nosso lado.

Não haverá mais morte, luto, choro ou dor

Nesses versículos, a Bíblia nos fala de um tempo futuro em que tudo o que causa dor e sofrimento cessará. Não haverá mais morte, dor, doença, separações ou despedidas dolorosas. Não haverá mais choro ou dor emocional. A promessa de Deus é que neste reino futuro, aqueles que O seguem encontrarão conforto e paz.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Pois quanto maior a sabedoria, maior o sofrimento; e quanto maior o conhecimento, maior o desgosto.

> — *Eclesiastes 1:18*

Livro: Antigo Testamento / Eclesiastes
Temas: preocupação, mente, tristeza, sabedoria

Interpretação:
Eclesiastes 1:18 fala das consequências negativas que podem surgir quando adquirimos muito conhecimento. No contexto deste livro da Bíblia, o autor (presumivelmente *o Rei Salomão*) reflete sobre a futilidade da vida e o que frequentemente desperdiça nosso tempo e energia. Salomão, um dos homens mais sábios de seu tempo, realizou extensas pesquisas e adquiriu uma quantidade considerável de conhecimento, mas percebeu que isso não aliviava seu sofrimento e suas dificuldades.

Por que a sabedoria pode causar sofrimento?

Então, por que a sabedoria pode levar ao sofrimento? Uma possível explicação é que, à medida que a pessoa se torna mais sábia, ela pode perceber o quanto não sabe. Isso pode levar a um sentimento de impotência ou frustração, pois o desejo de aprender mais colide com as limitações que a pessoa impõe ao seu conhecimento.

Por outro lado, a sabedoria também pode iluminar verdades inconvenientes ou aspectos negativos da vida. Uma vez que essas verdades são percebidas, a pessoa pode sentir maior ansiedade ou tristeza ao ver dificuldades anteriormente ocultas no mundo.

_____
Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Afaste do coração a ansiedade e acabe com o sofrimento do seu corpo, pois a juventude e o vigor são passageiros.
> — *Eclesiastes 11:10*

Livro: Antigo Testamento / Eclesiastes
Temas: preocupação, corpo, saúde, coração, tristeza, mundo

Interpretação:

No livro de Eclesiastes, o autor compartilha sua sabedoria e reflexões sobre a vida e a natureza do mundo. Em *Eclesiastes 11:10*, somos aconselhados a remover a ira de nossos corações e a maldade de nossa carne. O autor nos adverte que a juventude e a mocidade são vaidade e que devemos viver com a mente e o coração puros, livres de ira.

Significado do versículo

A raiva e fúria podem ser emoções poderosas que podem prejudicar nossa saúde mental e física. A raiva frequentemente obscurece nosso julgamento e nos leva a agir impulsivamente, o que pode ter consequências graves. Ao remover essas emoções de nossa vida diária, podemos viver com maior clareza mental e ser mais amorosos e compassivos com os outros.

A frase *"juventude e o vigor são passageiros"* pode ser interpretada de várias maneiras. Pode significar que pessoas jovens e inexperientes tendem a ser egoístas e a viver sem muita consideração pelos outros. Por outro lado, também pode implicar que a juventude é um período passageiro e transitório. De qualquer forma, o autor nos chama a viver nossas vidas com sabedoria e responsabilidade.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus.
> *— Filipenses 4:6-7*

Livro: Novo Testamento / Filipenses
Temas: preocupação, medo, gratidão, paz, Oração

Interpretação:
Filipenses 4:6-7 nos diz para não andarmos ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplica, apresentemos nossas necessidades a Deus, agradecendo-lhe por tudo o que tem feito por nós. Esses versículos são um chamado para confiarmos em Deus e em Seu poder para nos sustentar. Mas por que é tão importante não ter ansiedade em nossas vidas?

Ansiedade e seu impacto em nossas vidas

A ansiedade é uma emoção que todos nós experimentamos em algum momento da vida. É uma resposta natural a situações estressantes e, em pequenas doses, pode ser benéfica. No entanto, quando a ansiedade se torna uma emoção constante, pode ser muito prejudicial à nossa saúde física e mental. A ansiedade pode levar à insônia, fadiga, doenças crônicas e depressão. Também pode afetar nossos relacionamentos interpessoais, fazendo com que nos isolemos e nos afastemos dos outros.

A importância da oração e da petição

A oração e a petição são ferramentas poderosas que Deus nos deu para combater a ansiedade e o estresse em nossas vidas. Quando oramos, conversamos com Deus e colocamos nossos fardos em Suas mãos. Quando fazemos isso, damos um passo de fé e confiança em Seu poder para nos sustentar. Quando oramos, lembramos que não estamos sozinhos, que existe alguém maior e mais poderoso do que nós, que está lá para nos ajudar.

A importância da ação de graças

Esses versículos também nos incentivam a sempre agradecer. A ação de graças é um ato de fé que nos ajuda a manter uma perspectiva positiva da vida. Quando temos uma atitude de gratidão, focamos no que temos em vez do que nos falta. Além disso, a gratidão nos ajuda a fortalecer nosso relacionamento com Deus e a nos tornarmos mais conscientes de Suas bênçãos em nossas vidas.

A paz de Deus e os pensamentos em Cristo Jesus

A paz que Deus nos oferece é diferente de qualquer outra paz que possamos experimentar em nossas vidas. Não é simplesmente a ausência de conflito ou ansiedade, mas um profundo estado de calma e confiança em Deus. Essa é a paz que *Paulo* ansiava e que ele queria transmitir aos filipenses como um presente de Deus.

É importante enfatizar como a paz de Deus guardará nossos corações e mentes *em Cristo Jesus*. *Cristo* é o centro da nossa fé, e é Nele que podemos encontrar a verdadeira paz. Ao concentrarmos nossos corações e mentes em Cristo, podemos experimentar a paz de Deus em todos os momentos, mesmo nas provações mais difíceis que possam surgir em nossas vidas.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Por isso não tema, pois estou com você; não tenha medo, pois sou o seu Deus. Eu o fortalecerei e o ajudarei; eu o segurarei com a minha mão direita vitoriosa.
>
> — *Isaías 41:10*

Livro: Antigo Testamento / Isaías
Temas: preocupação, equipamentos, medo, promessas, força

Interpretação:
Isaías 41:10 é um dos versículos mais reconfortantes da Bíblia para aqueles que lutam contra o medo e a ansiedade. A promessa de Deus de estar conosco em todos os momentos e nos ajudar em nossas dificuldades nos dá a segurança e a confiança necessárias para superar qualquer situação.

Por isso não tema, pois estou com você

A primeira mensagem deste versículo é clara: não precisamos ter medo porque Deus está conosco. Isso não significa que não teremos problemas ou dificuldades na vida, mas sim que podemos confiar na presença amorosa e protetora de Deus em meio a eles. Saber que não estamos sozinhos em tempos difíceis nos dá força e coragem para continuar.

Não tenha medo, pois sou o seu Deus

A segunda mensagem deste versículo é que não devemos desanimar, porque Deus é o nosso Deus que nos fortalece. Quando nos sentimos exaustos ou desanimados, podemos ter confiança de que Deus nos dará a força e a energia de que precisamos para continuar. Ele é a nossa fonte de força e encorajamento em nossa jornada.

Eu o fortalecerei e o ajudarei

A terceira mensagem deste versículo é que Deus sempre estará lá para nos ajudar e sustentar. Ele nunca nos deixará ou nos abandonará sozinhos. Podemos ter certeza de que Seu amor e graça nos sustentarão em todos os momentos e em todos os lugares.

Eu o segurarei com a minha mão direita vitoriosa

A promessa final de Deus neste versículo é que Ele nos sustentará com Sua destra justa. Isso significa que Seu poder está do lado daqueles que buscam Sua ajuda e proteção. Ele está pronto para intervir em nosso favor e nos ajudar a superar qualquer dificuldade que possa surgir.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Ao ouvir isso, Jó levantou-se, rasgou o manto e rapou a cabeça. Então prostrou-se, rosto em terra, em adoração, e disse: “Saí nu do ventre da minha mãe, e nu partirei. O Senhor o deu, o Senhor o levou; louvado seja o nome do Senhor”.
> *— Jó 1:20-21*

Livro: Antigo Testamento / Jó
Temas: preocupação, contentamento, dependência, tristeza, sofrimento, adoração

Interpretação:
Jó 1:20-21 descreve o momento em que *Jó*, um homem justo e temente a Deus, recebe a notícia devastadora da perda de seu gado, de suas propriedades e, mais tragicamente, de seus dez filhos. A reação de Jó nesse momento é impressionante e nos leva a refletir sobre como reagimos às provações e dificuldades que enfrentamos na vida.

Por que Jó rasgou seu manto e raspou a cabeça?

Na cultura judaica, rasgar as próprias vestes era um sinal de pesar e luto diante de uma tragédia. Raspar a cabeça também era um sinal de pesar e humilhação. Dessa forma, Jó demonstrou a profundidade da dor e da tristeza que o dominaram naquele momento.

Jó caiu no chão e se prostrou, apesar da dor. Por quê?

Apesar da perda devastadora que acabara de sofrer, Jó ainda encontrou em seu coração a vontade de adorar a Deus. Sua resposta à adversidade nos mostra que a adoração não depende de circunstâncias externas, mas do estado de nossos corações. Adoração é uma expressão de confiança e fé em Deus, mesmo em meio à dor e à escuridão.

Nu saí do ventre de minha mãe e nu retornarei

Esta frase é uma poderosa afirmação da existência humana. Todos nascemos sem nada e retornaremos sem nada. Nada material nos acompanhará na vida após a morte, apenas nossa humanidade e nosso espírito. É um lembrete de humildade diante da grandeza de Deus e da brevidade da vida.

O Senhor deu e o Senhor tirou

Jó percebe que tudo o que tinha — família, riqueza, saúde — lhe foi dado por Deus. Sua própria vida é um presente divino. E agora, em seu sofrimento, ele também percebe que Deus tem o poder de tirar o que Ele mesmo deu. Esta é uma expressão de completa submissão à vontade de Deus e confiança em Sua sabedoria e bondade.

Bendito seja o nome do Senhor

Jó não nega sua dor nem minimiza sua perda. Mas mesmo em meio a tanto sofrimento, ele escolhe bendizer o nome do Senhor. Esta é uma expressão de profunda fé e gratidão, reconhecendo que Deus é sempre bom, mesmo na adversidade.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Eu sei que o meu Redentor vive, e que no fim se levantará sobre a terra.
> *— Jó 19:25*

Livro: Antigo Testamento / Jó
Temas: preocupação, Salvação, Salvador

Interpretação:
O Livro de Jó é um dos livros mais antigos da Bíblia, abordando temas importantes como sofrimento, fé e esperança. No capítulo 19, *Jó* expressa profunda dor e pesar pela perda de sua família, saúde e riqueza. Apesar de tudo o que lhe acontece, Jó se apega à esperança: a certeza de que seu *Redentor* vive e o salvará.

Quem é o Redentor de Jó?

A palavra *"redentor"* vem do hebraico *"goel"*, que se refere a um familiar próximo encarregado de salvar ou devolver algo ou alguém perdido ou roubado. No contexto bíblico, um redentor era obrigado a libertar um escravo, resgatar propriedades ou proteger os direitos de um parente assassinado.

No caso de Jó, seu Redentor não era um parente humano, mas o próprio Deus. Jó acreditava que somente Deus poderia livrá-lo de seu sofrimento, expiar suas perdas e restaurar sua dignidade. Essa crença tinha uma sólida base teológica na Lei Mosaica, que afirmava que Deus era o único dono de todas as coisas e o protetor dos oprimidos e necessitados.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Não se perturbe o coração de vocês. Creiam em Deus; creiam também em mim.
> *— João 14:1*

Livro: Novo Testamento / João
Temas: preocupação, medo, confiança

Interpretação:
Este versículo nos ensina a permanecer calmos em tempos difíceis e **confiar em Deus e Jesus**. Acreditar em Deus significa acreditar e confiar Nele e em Seu plano para nossas vidas. Crer em Jesus também significa crer em Sua mensagem de amor, perdão e salvação. Este versículo é um chamado à confiança e à fé em Deus e em Jesus.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Deixo-lhes a paz; a minha paz lhes dou. Não a dou como o mundo a dá. Não se perturbe o seu coração, nem tenham medo.
> *— João 14:27*

Livro: Novo Testamento / João
Temas: preocupação, coragem, encorajamento, paz, mundo

Interpretação:
João 14:27 é a promessa de paz que *Jesus* dá aos seus discípulos antes de sua morte na cruz. Mas o que Jesus quer dizer quando fala de paz?

Temos paz — uma paz maravilhosa com Deus, porque somos salvos da escravidão do pecado. Pela fé na obra redentora consumada *de Cristo*, temos paz com Deus, porque Cristo é a propiciação pelos

nossos pecados, o qual fez as pazes com Deus por nós.

Em *Romanos 5:1*, podemos entender que tipo de paz o Senhor falou antes da crucificação: *"Tendo sido, pois, justificados pela fé, temos paz com Deus, por nosso Senhor Jesus Cristo"*.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Depois da morte de Josué, os israelitas perguntaram ao Senhor: "Quem de nós será o primeiro a atacar os cananeus?"
> *— Juízes 1:1*

Livro: Antigo Testamento / Juízes
Temas: preocupação, proteção, segurança

Interpretação:
Juízes 1:1 apresenta-nos um momento crítico na história dos filhos de Israel. Josué, seu líder, morreu, e as tribos estão preocupadas sobre como continuarão a viver na terra que Deus lhes prometeu, especialmente quando ainda há inimigos perigosos para combater. É por isso que os filhos de Israel buscam orientação no Senhor, perguntando quem lutará primeiro contra os cananeus.

Este versículo nos mostra a importância de buscar orientação divina em tempos difíceis. É fácil e humano preocupar-se com os problemas que enfrentamos e pensar que podemos resolvê-los sozinhos. Porém, a única maneira de obter a melhor solução é buscar a ajuda de Deus, principalmente quando se trata de decisões importantes.

Nós, como filhos de Deus, também podemos aprender com este exemplo bíblico e garantir que buscamos a orientação divina em nossas vidas diárias. Quando temos que tomar grandes decisões, devemos pedir a Deus que nos mostre um caminho melhor e estar abertos à Sua resposta, mesmo que não seja o que esperávamos.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Não se preocupem com sua própria vida, quanto ao que comer; nem com seu próprio corpo, quanto ao que vestir. A vida é mais importante do que a comida, e o corpo, mais do que as roupas.
>
> *— Lucas 12:22b-23*

Livro: Novo Testamento / Lucas
Temas: preocupação, corpo, contentamento, alimento, vida, pensamentos

Interpretação:
Em *Lucas 12:22-23*, *Jesus* aborda um problema muito comum na vida das pessoas: a preocupação com necessidades básicas como comida e roupas.

Preocupar-se não resolve o problema

Jesus nos encoraja a não nos preocuparmos com essas coisas porque, em última análise, nossa preocupação não resolverá o problema. Na verdade, focar demais nas necessidades terrenas pode nos distrair de Deus e do que é realmente importante na vida.

Deus conhece nossas necessidades

Além disso, Jesus quer que nos lembremos de que Deus conhece nossas necessidades e que Ele é o Doador de todas as coisas. Em *Mateus 6:31-33*, *Jesus* diz: *"Portanto, não se preocupem, dizendo: 'Que vamos comer?' ou 'Que vamos beber?' ou 'Que vamos vestir?' Pois os pagãos é que correm atrás dessas coisas; mas o Pai celestial sabe que vocês precisam delas. Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas lhes serão acrescentadas"*.

Foco no Reino de Deus

Em vez de nos preocuparmos e focarmos em nossa própria sobrevivência, *Jesus* nos chama a focar no *Reino de Deus* e na justiça. Isso significa entregar nossas vidas a Deus e buscar Sua vontade e propósito em tudo o que fazemos.

A confiança nos dá paz

Ao focarmos em Deus e em Seu Reino, podemos confiar que Ele cuidará de nossas necessidades. Essa confiança nos dá paz e nos permite viver sem preocupações ou ansiedades.

Em *Filipenses 4:6-7, Paulo* diz: *"Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus"*.

A importância de priorizar a vida

Esses versículos nos lembram que a vida é muito mais do que apenas necessidades básicas, como comida e roupas. Embora atender às necessidades físicas seja importante, não devemos torná-las nossa principal prioridade. Em vez disso, devemos nos concentrar no que é verdadeiramente importante e apreciar nossas vidas em um sentido mais amplo.

É fácil nos perdermos no estresse da vida cotidiana e pensarmos apenas em nossas necessidades, transformando a vida em uma luta constante pela sobrevivência. Mas esse estilo de vida não traz satisfação pessoal nem felicidade verdadeira. Existe um mundo maior além de nossas preocupações pessoais, e é nele que frequentemente encontramos o verdadeiro significado e propósito.

Reflexões sobre a vida

Lucas 12:22-23 nos encoraja a refletir sobre o que é realmente importante em nossas vidas. Estamos vivendo o momento presente, atendendo às nossas necessidades básicas, ou buscamos algo mais significativo e duradouro?

É fácil nos perdermos no pensamento materialista da sociedade moderna, onde as coisas materiais determinam nossa felicidade e sucesso. Mas essa abordagem apenas nos leva a buscar prazeres temporários e superficiais, deixando-nos insatisfeitos e privados do sentido da vida.

Em vez de nos concentrarmos apenas em nossas necessidades, devemos nos concentrar em nossos valores e propósito. A verdadeira satisfação só é possível quando seguimos nossas paixões, nos conectamos com outras pessoas e contribuímos para o mundo comum.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Observem os corvos: não semeiam nem colhem, não têm armazéns nem celeiros; contudo, Deus os alimenta. E vocês têm muito mais valor do que as aves!
> — *Lucas 12:24*

Livro: Novo Testamento / Lucas
Temas: preocupação, alimento, vida, valioso

Interpretação:

O versículo bíblico que nos interessa hoje vem de *Lucas 12:24*. Nesta passagem, *Jesus* está ensinando uma multidão de pessoas e falando com elas sobre suas preocupações quanto ao futuro. Ele lhes diz para não se preocuparem com coisas materiais como comida, roupas ou dinheiro, porque Deus cuida deles e os sustenta em abundância. É nesse contexto que aparece a menção aos corvos e como Deus os alimenta, mesmo que eles não semeiem nem colham.

O exemplo de *Jesus em Lucas 12:24* nos encoraja a pensar na providência divina. Nesta passagem, Ele menciona corvos, pássaros comuns encontrados em muitas partes do mundo. Os corvos não são animais particularmente bonitos ou inteligentes, mas Deus ainda cuida deles e os alimenta. Isso nos mostra que Deus é fiel e cuida de todas as criaturas que criou, mesmo aquelas que parecem insignificantes ou sem importância.

Muitas vezes podemos cair na armadilha de nos preocupar demais com as coisas materiais da vida. A sociedade em que vivemos nos obriga a alcançar sucesso, riqueza e bens materiais. Mas, como *Jesus* nos ensina em *Lucas 12:24*, devemos lembrar que Deus cuida de nós e provê para nós. Devemos aprender a confiar em Sua providência e parar de nos preocupar com o futuro.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Quando, pois, vos conduzirem para vos entregarem, não estejais solícitos de antemão pelo que haveis de dizer; mas o que vos for dado naquela hora, isso falai; porque não sois vós os que falais, mas o Espírito Santo.
> *— Marcos 13:11*

Livro: Novo Testamento / Marcos
Temas: preocupação, falar, Espírito

Interpretação:
Jesus fala aos Seus discípulos sobre um futuro em que serão perseguidos por causa de sua fé. Eles serão entregues para serem punidos e enfrentarão tempos difíceis; poderão até mesmo se ver em situações em que suas vidas correm perigo. Em meio a esses eventos terríveis, Jesus diz aos discípulos para não se preocuparem com o que dirão.

Em vez disso, Ele afirma que *o Espírito Santo* virá até eles e lhes dará as palavras certas naquele momento. Em outras palavras, nossa tarefa não é nos preocuparmos com o que acontecerá, mas

confiar no Espírito Santo e falar quando chegar a hora.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Quanto ao que foi semeado entre os espinhos, este é aquele que ouve a palavra, mas a preocupação desta vida e o engano das riquezas a sufocam, tornando-a infrutífera.
> *— Mateus 13:22*

Livro: Novo Testamento / Mateus
Temas: preocupação, Frutificação, dinheiro, tentação, Palavra de Deus

Interpretação:
Para entender melhor *Mateus 13:22*, é importante conhecer o contexto em que foi escrito. *Jesus* usa a parábola do semeador para ilustrar os diferentes tipos de corações que recebem a Palavra de Deus.

Um dos corações mencionados por Cristo é aquele que foi plantado entre os espinhos. A semente naquele coração começa a crescer, mas depois é sufocada pelos cuidados mundanos e pelo engano da riqueza.

Problemas deste século

Uma das questões que domina a narrativa de Jesus é o conceito de preocupações mundanas. A sedução e a riqueza nos atraem para preocupações mundanas e nos distanciam de Deus.

Se permitirmos que estas preocupações nos dominem, o nosso crescimento na fé pode ser atrofiado e sufocado. Quando as preocupações mundanas começam a se tornar a nossa principal preocupação, o nosso crescimento espiritual torna-se secundário e podemos esquecer o que é verdadeiramente importante.

O engano da riqueza

Jesus também menciona o engano da riqueza junto com as preocupações mundanas. A riqueza pode se tornar um obstáculo ao nosso relacionamento com Deus se não tomarmos cuidado. Os bens materiais podem ser enganosos porque, quando os possuímos, podemos cair na armadilha de

acreditar que não precisamos de mais nada.

Podemos começar a pensar que os nossos bens materiais satisfazem todas as nossas necessidades. O problema é que embora a riqueza física possa proporcionar satisfação temporária, nunca será suficiente para satisfazer as necessidades eternas da nossa alma.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Portanto eu lhes digo: Não se preocupem com sua própria vida, quanto ao que comer ou beber; nem com seu próprio corpo, quanto ao que vestir. Não é a vida mais importante que a comida, e o corpo mais importante que a roupa?
> *— Mateus 6:25*

Livro: Novo Testamento / Mateus
Temas: preocupação, beleza, contentamento, alimento, vida, pensamentos

Interpretação:
Neste versículo bíblico podemos encontrar um ensinamento fundamental para a vida: *"Não se preocupe com a sua vida"*. No entanto, na vida moderna, a ansiedade tornou-se uma parte constante do nosso dia a dia. Preocupamo-nos com problemas no trabalho, na economia, na saúde, nas relações pessoais e muito mais.

A ansiedade, embora natural no ser humano, pode se tornar um obstáculo à felicidade e à realização. Preocupar-se demais com as coisas pode causar ansiedade, depressão e outros distúrbios emocionais. Além disso, a preocupação é uma atitude que nos faz perder a capacidade de aproveitar o momento presente e valorizar o que é verdadeiramente importante na vida.

Neste versículo, Jesus nos incentiva a não nos preocuparmos com o nosso dia a dia e mostra que Deus se preocupa com as nossas necessidades. A preocupação não resolve nada, mas a fé em Deus nos dá a paz e a segurança que precisamos. Na Bíblia encontramos muitos exemplos de pessoas que confiaram em Deus e viram a sua fé recompensada.

O texto bíblico também nos lembra que **"a vida é mais que comida, e o corpo é mais que roupa"**. Muitas vezes ficamos obcecados com coisas materiais e esquecemos que a vida é mais do que

apenas estar numa boa posição económica ou possuir bens materiais. A vida é um presente precioso que devemos cuidar e valorizar em todas as suas dimensões.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Portanto, não se preocupem com o amanhã, pois o amanhã trará as suas próprias preocupações. Basta a cada dia o seu próprio mal.
> *— Mateus 6:34*

Livro: Novo Testamento / Mateus
Temas: preocupação, dependência, vida

Interpretação:
Mateus 6:34 faz parte do Sermão da Montanha, onde *Jesus* aborda vários tópicos, como oração, jejum e dinheiro. Neste capítulo, Jesus enfatiza a importância de nos concentrarmos no que é verdadeiramente importante e não nos preocuparmos com coisas que estão além do nosso controle.

Jesus fala sobre o amanhã e como cada dia traz suas próprias preocupações, o que significa que devemos parar de nos preocupar com o futuro e nos concentrar no presente. O contexto histórico deste versículo é importante porque, naquela época, as pessoas tinham muitas preocupações e medos, como falta de comida, trabalho e doenças.

Reflexão do versículo

Este versículo é um chamado para pararmos de nos preocupar com o futuro e nos concentrarmos no presente. A preocupação constante com o que pode acontecer no futuro pode se tornar um fardo em nossas vidas e nos impedir de aproveitar o presente. Em vez de nos preocuparmos com o amanhã, devemos pensar no que podemos fazer hoje para melhorar nossa situação.

O presente é uma dádiva e devemos aproveitá-lo ao máximo. Em vez de nos preocuparmos com tudo o que pode dar errado, devemos nos concentrar nas coisas positivas que podemos fazer hoje. Se vivermos a vida ao máximo e fizermos o nosso melhor, não precisaremos nos preocupar com o amanhã.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre

si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> O coração ansioso deprime o homem, mas uma palavra bondosa o anima.
> — *Provérbios 12:25*

Livro: Antigo Testamento / Provérbios
Temas: preocupação, coração, falar

Interpretação:
O livro de Provérbios na Bíblia é uma coleção de sabedoria para a vida cotidiana. *Provérbios 12:25* é um exemplo da sabedoria contida neste livro. Este versículo nos ensina como o coração humano pode ser afetado pela dor ou pela tristeza, e como as palavras podem ter um efeito profundo em nosso humor.

A tristeza oprime o coração humano

Lamento, tristeza ou depressão são emoções que todos nós experimentamos em algum momento de nossas vidas. *Provérbios 12:25* nos ensina que essas emoções afetam negativamente nossos corações. Quando estamos tristes, podemos sentir um peso e uma depressão em nossos corações. A tristeza pode afetar nossa capacidade de realizar atividades normais e levar a sentimentos de isolamento e solidão.

Como lidar com o luto?

Quando nos sentimos deprimidos, é importante buscar ajuda e apoio. Conversar com um amigo, familiar ou conselheiro pode nos ajudar a organizar nossos sentimentos e encontrar maneiras de lidar com a situação. Também podemos buscar ajuda espiritual e encontrar conforto na oração e na leitura da Bíblia.

Palavras gentis nos fazem felizes

A segunda parte de *Provérbios 12:25* nos mostra a importância das palavras positivas. As palavras são poderosas e podem afetar nosso humor tanto quanto nossos pensamentos e sentimentos. Se alguém nos fala com palavras de encorajamento, compreensão e aceitação, provavelmente nos sentiremos alegres e animados.

Da mesma forma, quando alguém nos fala com críticas, negatividade ou julgamentos, provavelmente nos sentiremos tristes, irritados ou frustrados.

Como podemos ser gentis com os outros?

Se quisermos ser gentis com os outros, é importante demonstrar amor e compaixão. Devemos estar cientes de nossos pensamentos e sentimentos e nos esforçar para nos comunicar com clareza, honestidade e respeito. Ao demonstrar gentileza e compaixão, podemos aquecer o coração dos outros.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Na época dos juízes houve fome na terra. Um homem de Belém de Judá, com a mulher e os dois filhos, foi viver por algum tempo nas terras de Moabe.
> *— Rute 1:1*

Livro: Antigo Testamento / Rute
Temas: preocupação, pão, fidelidade, alimento

Interpretação:
Este versículo é o início de uma história linda e comovente que nos ensina algumas lições importantes sobre *fé, família e amizade*. Veremos algumas dessas lições a seguir.

A importância da família

Um homem de Belém de Judá decidiu emigrar para Moabe com sua família, esposa e dois filhos. Esta decisão foi motivada pelo seu amor e preocupação pela sua família, bem como pelo seu desejo de protegê-los da fome e da instabilidade em Israel. A família é uma instituição sagrada e é importante que nos momentos difíceis nos apoiemos e tomemos decisões juntos.

A provisão de Deus em tempos difíceis

A fome foi a razão pela qual o homem de Belém de Judá se mudou para Moabe, mas na verdade foi a providência de Deus que o guiou. *Rute 1:6* diz: *"Quando Noemi soube em Moabe que o Senhor viera em auxílio do seu povo, dando-lhe alimento, decidiu voltar com suas duas noras para a sua terra"*. Deus provê Seus filhos mesmo em tempos difíceis.

O amor e a fidelidade de uma nora

Chegando a Moabe, um homem de Belém de Judá morreu, deixando esposa e dois filhos. A lealdade e o amor de Rute, uma das noras, pela sogra é comovente. Em *Rute 1:16-17*, Rute diz à sua sogra Noemi: *“Não insistas comigo que te deixe e que não mais te acompanhe. Aonde fores irei, onde ficares ficarei! O teu povo será o meu povo e o teu Deus será o meu Deus! Onde morreres morrerei, e ali serei sepultada. Que o Senhor me castigue com todo o rigor, se outra coisa que não a morte me separar de ti!”*. Ruth é um exemplo de amizade, amor e dedicação verdadeira.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma. *Mateus 7:7-8*

> Senhor, diante de ti estão todos os meus anseios; o meu suspiro não te é oculto.
> *— Salmo 38:9*

Livro: Antigo Testamento / Salmos
Temas: preocupação, tristeza, tentação

Interpretação:
Neste versículo *(Salmo 38:9)*, o salmista expressa sua sinceridade e honestidade diante de Deus. Ele reconhece que todas as suas necessidades, desejos e preocupações estão diante de Deus e que nada pode esconder Dele. Esta é uma expressão de humildade e confiança de que Deus sempre nos ouve e nos compreende.

Como podemos aplicar este versículo às nossas vidas?

Este versículo nos chama a sermos honestos e abertos diante de Deus, sem tentar esconder nada. Dessa forma, podemos nos aproximar Dele e encontrar Seu amor e misericórdia. Reconhecendo que Deus conhece nossas necessidades, podemos confiar-Lhe nossas preocupações e confiar que Ele nos guiará pelo caminho da verdade.

Também nos lembra que a honestidade e a sinceridade são valores importantes em nosso dia a dia, tanto nos relacionamentos interpessoais quanto em nosso relacionamento com Deus. Sendo honestos conosco mesmos e com os outros, podemos desenvolver relacionamentos mais profundos e significativos.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre

si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma. *Mateus 7:7-8*

> Quando a ansiedade já me dominava no íntimo, o teu consolo trouxe alívio à minha alma.
> *— Salmo 94:19*

Livro: Antigo Testamento / Salmos
Temas: preocupação, Consolador, alegria

Interpretação:
O *Salmo 94* é um cântico de justiça divina, no qual o salmista descreve como Deus pune os ímpios por seus atos e como Ele consola os justos que sofrem nas mãos dos opressores. No versículo 19, o salmista confessa que, apesar dos muitos pensamentos tristes e pesarosos que o cercavam, as consolações divinas trouxeram alegria à sua alma.

Este versículo nos ensina que Deus está sempre presente para nos consolar em nossas dificuldades e ansiedades. O próprio salmista enfrenta seu sofrimento pessoal em muitos pensamentos íntimos, mas Deus lhe oferece a consolação necessária para aliviar sua alma.

A importância da consolação divina

A consolação divina é essencial em tempos de dor e sofrimento, pois pode nos ajudar a superar situações difíceis. Quando enfrentamos desafios que parecem insuperáveis, a consolação divina pode trazer alegria e esperança às nossas almas, ajudando-nos a vencer as dificuldades. Nesse sentido, o consolo divino pode ser uma ferramenta muito valiosa, ajudando-nos a seguir em frente em tempos difíceis.

Como aplicar este versículo à nossa vida diária

Em nosso dia a dia, podemos enfrentar desafios como problemas financeiros, conflitos familiares, problemas de saúde, estresse no trabalho e muito mais. Mas, como seguidores de Deus, podemos aplicar o *Salmo 94:19* às nossas vidas, compreendendo que, mesmo em nossos pensamentos mais profundos, Deus está presente, oferecendo conforto, alívio e esperança.

Podemos encontrar conforto e alegria em nosso dia a dia orando, lendo a Bíblia e meditando nas mensagens de Deus. Para isso, é importante cultivar nosso relacionamento com Ele, dedicando tempo à meditação e à oração, bem como mantendo uma comunicação constante com Ele.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8